

ОПАСНОСТЬ! НАРКОТИКИ!

Подростки наиболее **уязвимы**, так как легко поддаются **убеждению** со стороны ровесников и взрослых.

В потребление наркотиков склоняют даже детей!

Где подстерегает опасность?

ВЕЗДЕ!



на улице, дискотеке, в ночных клубах, в спортивной секции, в школе.

Постарайтесь внимательно относиться ко всем изменениям в поведении Вашего ребенка

Рекомендации родителям

Как определить, что ребенок принимает наркотики?

Часто родители узнают о том, что их ребенок **принимает наркотики далеко не сразу**. Постарайтесь внимательно относиться ко всем изменениям в поведении ребенка и в его распорядке дня.

Красные флажки в поведении! Часть 1



- Испортился характер: стал раздражительным, вспыльчивым, часто повышает голос.
- Его настроение «скачет» от тоски к немотивированному веселью и обратно.
- Стал плохо спать ночью или спит целый день.

Вы никогда не видели его новых друзей, а старые исчезли из поля зрения. Или старые друзья стали немного странными;

Рекомендации родителям

Как определить, что ребенок принимает наркотики?

Красные флажки в поведении! Часть 2



- Наблюдаются изменения размеров зрачков: их увеличение или сужение независимо от освещения;
- Покраснение склер;
- Подросток стал часто врать по любому поводу, не заботясь о том, верят ему или нет.
- Часто исчезает из дома и не рассказывает, с кем был и чем занимался.
- Неожиданно меняется аппетит: много ест или отказывается от еды.
- В теплую погоду он носит одежду с длинными рукавами.

Рекомендации родителям

Как определить, что ребенок принимает наркотики?

Красные флажки в поведении! Часть 3



- На теле синяки, следы инъекций, порезы.
- Его перестали интересовать старые увлечения.
- У него возникли проблемы с учебой и посещаемостью в школе.
- У него появились новые жаргонные слова.
- Говоря по телефону, он уходит на балкон или в другую комнату.
- Из дома пропадают деньги, дорогие вещи, одежда.
- Ему постоянно нужны деньги.
- Несоответствие настроения ситуации: равнодушие в споре или агрессия по пустякам;

Рекомендации родителям

Как определить, что ребенок принимает наркотики?

Признаки причастности к преступлению

- Появление в доме пузырьков, бутылочек, бумажных трубок, закопченных ложечек, капсул.

Наличие шприцов, сушеной травы, непонятных таблеток, порошков, маленьких картинок, напоминающих марки.



Рекомендации родителям

Как действовать при выявлении признаков наркомании?

Что делать? 6 нет!



- Не паниковать!
- Не считайте себя виноватыми.
- Не задабривайте.
- Не кричите, не запугивайте, не плачьте.
- Не давайте много денег. Прячьте ценные вещи.
- Не решайте его проблемы с долгами.

Будьте как можно более спокойны и тверды!

Рекомендации родителям



Что делать?

Общайтесь в спокойной, доброжелательной форме, не оскорбляя и не отталкивая его.

Старайтесь его понять. Общение даст Вам больше реальности о нем и сложившейся ситуации, а Вашему сыну или дочери даст больше реальности о Ваших чувствах и целях относительно его(ее) и сложившейся ситуации.

Необходимо!

Полная смена окружения!

Наркоманы испытывают большое удовольствие, если им удастся вернуть в свою среду того, кто пытался вырваться из их круга, поэтому полная смена окружения (например, переезд в другой город или местность) увеличивает шансы подростка на разрыв с группами наркоманов, а тем самым с наркотиками.

Рекомендации родителям

Как действовать при выявлении признаков наркомании?

Выясните в общении:

- Какие наркотики, в каком количестве и как давно он употребляет;
- Где и у кого он берет наркотики;
- С кем принимает наркотики.

Спокойно и твердо скажите, что Вы его любите и доверяете ему, но, чтобы Вы были спокойны, он должен пройти экспертизу на наркотики или экспресс-тест.

Необходимо обратиться за помощью к врачу!



Рекомендации родителям

Как действовать при выявлении признаков наркомании?

Пройдите тестирование на наркотики:

1. Провести тест на наркотики в домашних условиях, купить тест можно в аптеке.

Можно сделать **мульти-тест**, который поможет выявить один из пяти наиболее используемых наркотиков: марихуану, морфин(героин), амфетамин, кокаин, метамфетамин.



Рекомендации родителям

Как действовать при выявлении признаков наркомании?

Единая социальная психологическая служба

«Телефон Доверия»

8-800-101-12-12; 8-800-101-12-00

Единая служба «Детский Телефон Доверия»

8-800-200-01-22

Телефон доверия

Телефон горячей линии при кризисных ситуациях

по г. Сургуту

8 (3462) 25-99-09

Сообщайте нам о тех, кто торгует смертью!

@GDE_NARKI_bot



без регистрации, необходимости вводить персональные данные, в том числе личный номер телефона!