



Наше первое волонтёрство



Численность волонтёров в России в 2022 году составила почти 4 миллиона человек и до сих пор растёт. Средний возраст волонтёра – 25 лет, но при этом аудитория до 24 лет составляет 65% от общей численности. Чаще всего волонтёры заботятся о бездомных животных, оказывают помощь незащищённым слоям населения (сиротам, инвалидам, пожилым), защищают окружающую среду, организуют и проводят мероприятия.

Сейчас популярна тема волонтёрства: об этом говорят даже в школе на уроках о важном, потому что за это можно получить дополнительные баллы к ЕГЭ. Многие наши старшеклассники-гимназисты уже давно занимаются этой деятельностью, например, помогают в приютах животным, собирают корм и гуляют с ними.

В ряды волонтёров можно вступить с 14 лет. Для этого нужно зарегистрироваться на официальном сайте DOBRO.RU. Регистрация простая, занимает не более пяти минут. После регистрации волонтёр получает виртуальную волонтёрскую книжку, где отображаются полученные баллы.

Мне ещё нет 14 лет, поэтому я, к сожалению, не могу пока быть волонтёром. А мои одноклассницы приняли этот вызов. Соня Каримова и Халима Пашаева прошли регистрацию на сайте и стали искать работу. Девочки нашли объявление о приглашении волонтёров-школьников в городскую библиотеку имени Пушкина. Они отправились туда 28 декабря, там их встретили с теплом и предложили приятную работу. Нужно было изготовить игрушки по шаблону для библиотечной ёлки.

Два часа Соня и Халима создавали блестящие фонарики на радость ма-



**Халима Пашаева
и Соня Каримова**

проходило мероприятие. Там мы помогали украшать зал к Новому году в детском отделе, делая игрушки на ёлку своими руками. Придя туда, я немного нервничала, но в самом процессе получила удовольствие от работы и поняла, что помогать другим – это здорово!

Соня Каримова:

– Я думала, что в библиотеке мы будем расставлять или перебирать книги, но мы делали новогодние игрушки для ёлки. Мне понравился процесс изготовления игрушек, и я была довольна своей работой. Я делала это добросовестно.

Соня и Халима вдохновились своим первым опытом и уже ищут новые активности для волонтёрства. Как хорошо, что можно делать добрые дела от всего сердца!

Чудесные фонарики для украшения ёлки, которые сделали Соня и Халима

льшне и себе. Это было вовсе не тяжело. Девочки поделились с нами первым опытом волонтёрства.

Халима Пашаева:

– Я впервые попробовала себя в роли волонтёра. Мы с одноклассницей Соней пошли в Пушкинскую библиотеку, где



Заявляйте о своей идее!



У меня в руках книга, она называется «Формирование здорового образа жизни учащихся с помощью гимнастических элементов на основе йоги». Начиналась книга с проекта по внедрению йоги в школьную программу. Моим наставником стал наш учитель истории Алексей Алексеевич Стерхов.

Мы проводили уроки, основанные на древнеиндийском учении, и поняли, что абсолютно реально внедрить это в программу уроков физической культуры, так как результаты нашего эксперимента были действительно высокими. Мы собирали и структурировали информацию.

Всё время работы над проектом я практиковала йогу, чтобы понимать как на меня влияют составленные комплексы. У меня было понимание, что я хочу развивать эту тему, и мы с Алексеем Алексеевичем создали пособие. Это мой первый научный труд, и этот проект является частью моей жизни.

Хочу, чтобы вы знали, что делать, как только у вас возникнет идея. У вас есть день на размышления и подготовку, а потом строго следуйте плану:

1. Определите, насколько тема актуальна для других.
2. Найдите наставника, который заинтересован в вашей теме, и обладает опытом подготовки к конкурсам и выступлениям.
3. Начните проект с основного шаблона – цели и задачи.
4. Определите основную цель всей работы и какую пользу она принесёт обществу, в том числе вам.
5. Пишите, вникайте, заявляйте о своей идее без страха и сомнений, возможно, это и будет началом вашей истории.

Варвара Ларина, 11В

Путешествие по «Мадагаскару»



После зимних каникул у второклассников прошла «Неделя читательской грамотности». Ребятам ожидало увлекательное путешествие по мотивам мультфильма «Мадагаскар»: они должны были помочь героям вернуться в родной зоопарк на празднование Нового года.

Каждое утро дети получали интересные задания, их нужно было выполнить в течение дня. Конечно, ребята дружно брались за решение непростых задач и за каждое успешно выполненное задание получали приз – новогодний шар. В конце весёлого, познавательного и очень интересного «путешествия» из призовых шаров дети собрали Новогоднюю ёлку.





Очень важный разговор

27 января 1941 года – особая дата в истории нашей страны. 80 лет назад в этот день была снята блокада Ленинграда, которая продолжалась 900 долгих дней и ночей.

Именно 27 января солдаты советской армии окончательно отбили город у фашистских захватчиков. В преддверии этой памятной даты в гимназии на уроках «Разговоры о

важном» ребятам рассказали о подвиге жителей и защитников Ленинграда во время Великой Отечественной войны, продемонстрировали документальную хронику тех времён.

Сотрудники Сургутского художественного музея к 80-летию снятия блокады Ленинграда провели для гимназистов музейное занятие «Листая дневники Блокады». Они представили страницы личных днев-

ников детей Ленинграда, в которых отражены страшные события жизни блокадников.

Оборона города на Неве стала символом беспримерного мужества и силы духа советского народа. История судеб ленинградцев глубоко тронула душу ребят. Нужно помнить всегда, какой ценой была завоёвана победа!

МГ

«Орлята» учатся



Наши гимназисты успешно осваивают программу внеурочной деятельности «Орлята России». Ребята из 2Д успешно прошли треки «Орлёнок-Эрудит», «Орлёнок-Мастер» и уже проходят трек «Орлёнок-Доброволец». А после Нового года советник директора по воспитанию Анна Викторовна Кузнецова в торжественной обстановке вручила «орлятам» мешки для сменной обуви и значки с атрибутикой «Орлята России».

МГ

Мой домашний дракончик

Совсем недавно наступил Новый 2024 год. По китайскому календарю это год Зелёного деревянного Дракона. У меня есть свой символ года – домашний дракончик Маса. Я про неё уже писала год назад. В декабре Маса исполнилось 1,5 года. В длину она выросла до 20 см, кормлю я её теперь каждые три дня (даю по 2-3 сверчка), а воду меняю каждые два дня.

Недавно папа привёз из Нижневартовска нашего кота Симбу. Кот очень заинтересовался Масей и дежурит у террариума, чтобы полюбоваться ей. Нам кажется, что у Симбы гастрономический интерес, поэтому к Маса мы его не подпускаем.

За год Маса немножечко потолстела, поэтому мы собираемся купить



ей террариум побольше, чтобы она могла там бегать и охотиться за живым кормом. А ещё мы собираемся найти нашей красавице Маса жениха,

чтобы у неё появилось потомство. В следующий раз я расскажу, что у нас получилось.

Виктория Козак

Поздравляем!



Девятиклассники **Даниил Моргунов** и **Дарья Кузьмина** вновь стали абсолютными чемпионами первенства ХМАО – Югры по танцеваль-

ному спорту в категории Юниоры-2. Второклассник **Абубакар Баршигов** удостоен зелёного пояса по дзюдо.

Поздравляем, ребята! Гордимся вашими успехами и желаем дальнейших побед!

МГ



• Газета «Мир Гимназиста» • Издатель и учредитель МБОУ «Гимназия «Лаборатория Салахова»
 • Газета зарегистрирована в Реестре школьной прессы России. RSPR: 86-00023-Г-01 • № 1 (725)
 от 26.01.2024 г. • Тираж 100 экз. • Бесплатно • Адрес редакции, издателя, типографии: 628417,
 г. Сургут, бульвар Свободы, 6, МБОУ «Гимназия «Лаборатория Салахова» • Тел. (3462) 50-33-14 •
 e-mail: gls_smi@admsurgut.ru • Газета отпечатана в МБОУ «Гимназия «Лаборатория Салахова»
 на принтере Kyocera FS-6525MFP KX • Информация предназначена для детей возраста 6+

Главный редактор В.Ш. Салахов
 Шеф-редактор Л. Хлыстова
 Выпускающий редактор Л. Хлыстова
 Компьютерная графика и верстка:
М. Колосова
 Фото: И. Смирнова