

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ гимназии
«Лаборатория Салахова»

Подписано электронной подписью

Сертификат:
00B4BAE560862435AE490E719F772F047E
Владелец:
Кисель Татьяна Викторовна
Действителен: 10.06.2024 с по 03.09.2025

Режим дня воспитанников

групп общеразвивающей направленности (6 - 7 лет)
МБОУ гимназия «Лаборатория Салахова»

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в гимназии и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы дошкольного образования, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования гимназии.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня имеет *гибкий характер*, неизменными должны оставаться время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки.

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, утренний «фильтр», взаимодействие с родителями, индивидуальная образовательная деятельность с детьми, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	07:00-08:00
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00-08:30
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям, образовательная деятельность (занятия 30 минут, перерывы между занятиями 10 минут)	08:30-11.10
Второй завтрак	9:50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11:10-12:40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.40-13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные закаливающие процедуры	13:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:40
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная образовательная деятельность с детьми	15:40-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17:10-17:30
Игры, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	17:30-18:00
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	18:00-19:00
<i>Теплый период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30

Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.50
Второй завтрак	9:50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-19.00