

Адреса и телефоны КУ «Центр СПИД»
в ХМАО – Югре:

ХАНТЫ-МАНСКИЙСК
КУ «Центр СПИД»,
ул. Гагарина, д. 106, корпус 2
телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3467) 33-09-09

СУРГУТ
КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Сургуте,
ул. Геологическая, д. 18
телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3462) 25-07-89

НИЖНЕВАРТОВСК
КУ «Центр СПИД». Филиал в городе
Нижневартовске, ул. Спортивная, д. 19
телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3466) 43-30-30

ПЫТЬ-ЯХ
КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Пыть-Яхе,
8 мкр., ул. Православная, д. 10
телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3463) 42-83-62

Дополнительная
информация
на сайте:
www.aids-86.info



Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина, 106, корпус 2,
тел. 8 (3467) 33-13-21, в 2019 году
Составитель: специалист по социальной работе Морозова М.Б.
Отпечатано: ООО «АТГрупп», г. Екатеринбург, Сибирский тракт, 12/3, оф. 102,
тел. 8-804-555-12-10, www.atgroup-ekb.ru
Тираж: 5000 экз.

СУЩЕСТВУЮТ ТОЛЬКО ТРИ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:

1. Через зараженную кровь. Очень часто это случается при употреблении инъекционных наркотиков.
2. При незащищенном половом контакте.
3. От матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудным молоком.

ВИЧ по воздуху не летает!
Кровососущие насекомые, в том числе и комары не переносят ВИЧ.

 **ВИЧ не передается:**

- ★ в быту: сидеть за одной партой, заниматься вместе спортом, принимать пищу за одним столом – **БЕЗОПАСНО!**
- ★ через дружбу: держаться за руки, делиться в обнимку секретами – **БЕЗОПАСНО!**

ВИЧ очень опасен, но защитить себя можно:

Эти правила должен соблюдать каждый человек!

- ★ Пользоваться только своими личными предметами гигиены: зубной щеткой, расческой, маникюрными ножницами и щипчиками, бритвенным станком.
- ★ Делать прокол ушей, пирсинг только у косметолога и только стерильным или одноразовым инструментом.
- ★ Прикасаться по необходимости к тем предметам, на которых есть чужая кровь, особенно если на коже рук есть ранки и порезы, только в резиновых перчатках. Очень опасны шприцы, найденные на улице!
- ★ Воздерживаться от рискованного поведения: употребление наркотиков, алкоголя, ранние сексуальные отношения.

**Популярно
о ВИЧ**
(для школьников)

ХМАО-ЮГРА
КУ «Центр СПИД»

14+

Биология

ИСТОРИЯ

Много лет назад в нескольких городах в Америке к врачам стали обращаться больные, которым не могли поставить точный диагноз. Обычные лекарства не помогали и люди умирали. Почему организм каждого из этих людей не сопротивлялся болезни?

Началось изучение проблемы, и в 1983 году французский профессор Люк Монтанье доказал, что причина болезни этих людей — ВИРУС!

Вирус назвали **ВИЧ** — вирус иммунодефицита человека. Этот вирус, попадая в кровь человека, вызывает заболевание «ВИЧ-инфекция».

На начальных этапах заболевание никак себя не проявляет. Человек может выглядеть и чувствовать себя вполне здоровым и, сам того не зная, передавать инфекцию другим людям.

СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) — последняя стадия ВИЧ-инфекции, характеризующаяся снижением иммунитета.

БИОЛОГИЯ

Формы жизни на нашей планете представлены животными, растениями, грибами, бактериями. Вирусы — это внеклеточная форма жизни, которая проявляет признаки живого только внутри живой клетки. Вне клетки они ведут себя как неживой организм.

Вирусы настолько малы, что видны только в электронный микроскоп, который увеличивает в миллионы раз. Они могут жить и паразитировать за счет растения, животного, человека.

АНАТОМИЯ

Организм человека устроен очень сложно. Каждый его орган и каждая его клетка выполняет определенные функции. Важно чтобы все органы и системы организма имели защиту. Уникальная защитная система организма человека — это иммунитет. С помощью специальных клеток в крови человека (лимфоцитов) он борется с любой болезнью.

ВИЧ, попадая в кровь человека, атакует главные клетки-защитники и разрушает лимфоциты. Иммунитет перестает работать и защищать организм. Любые заболевания становятся опасными для человека, так как организм с ними плохо справляется или не справляется вообще.



ОБЖ

ВИЧ может попасть в организм человека только от другого человека, больного ВИЧ. Заражение возможно, когда в кровь или на слизистые оболочки здорового человека попадают ВИЧ-инфицированные биологические жидкости человеческого организма, содержащие вирус.

В достаточном для заражения количестве ВИЧ содержится в КРОВИ, ВЫДЕЛЕНИЯХ ПОЛОВЫХ ОГАНОВ, ГРУДНОМ МОЛОКЕ.

ПОТ, СЛЕЗЫ, СЛЮНА — безопасные для передачи ВИЧ биологические жидкости.

